



Srdečně Vás zveme na  
**KLUBY  
ZDRAVÍ**

KZ ve Veselí nad Mor. Vás srdečně zve na setkání

# **Cvičím, cvičíš, cvičíme...ale jak? aneb**

## **Na slovíčko s fyzioterapeutkou**

Seznámení se s metodami, jak nejlépe posilovat i  
relaxovat během dne

**ve čtvrtek 12.1.2023 v 18:00**

**Centrum Rybníček, Veselí nad Mor., Rybníček 76**

info: 723655095